



**Træn på kontoret**   
**Stå op og arbejd, få det bedre.**

Du behøver ikke vælge imellem at have joggingsko på eller at få ondt i fødderne, når du står op på arbejdet! StandUp er en smart, ergonomisk arbejdspladsmåtte, som fordeler belastningen på fødderne. Få dig en god vane på arbejdet. Flyt stolen, gør plads til StandUp - brug dit ståbord og få det bedre!

### Undgå farlige siddesygdomme.

Mange stillesiddende timer i hverdagen øger risikoen for almindelige folkesygdomme. Risikoen for at vi rammes af overvægt, diabetes, højt blodtryk, hjertekarsygdomme og kræft øges. Hvad der gør ondt værre, øger langvarig stress risikoen for mange af disse sygdomme. Men hvis du rejser dig op, så begynder kroppen igen at producere de stoffer, som renser blodløbet mht. blodfedt og blodsukker. Ved at stå op bevæger du dig uafbrudt, og risikoen for eksempelvis hjerte- og karsygdomme kan reduceres.

### Stå mere op når du arbejder og få det bedre.

Når du rejser dig op, så sker der meget på en gang. Kroppen bliver vækket fra hvilestillingen, og bevægelserne mere end fordobler din energiforbrænding sammenlignet med når du sidder stille. Hvis du står tre timer pr. arbejdsdag i en måned, så svarer det til et helt maratonløb i forbrændte kalorier.



### Blød og pæn.

Vores ergonomiske arbejdspladsmåtte til brug på kontorer er lille og praktisk, designet til specielt at fungere sammen med ståborde som kan hæves og sænkes. StandUp arbejdspladsmåtte har en blød, dæmpende og aflastende kerne for god belastningsergonomi ved stående arbejde. Med en pæn, skridsikker overflade af tekstil i fire flotte farver, falder den godt ind i miljøet omkring ståborde på kontorer, i receptioner og i butikker.



Produktfakta	StandUp	StandUp Air
Materiale:	Overside af polypropylen, underside af nitrilgummi.	Overside af nitrilgummi., underside af vinyl/nitrilskum.
Mål / Tykkelse:	77x53 cm, 16 mm tyk.	77x53 cm, 19 mm tyk.
Farver:	Grå, sort, blå og rød	Sort
Pleje:	Fejes, støvsuges, vaskes af med et mildt rengøringsmiddel.	

### StandUp Marathon

StandUp Marathon er en web-applikation, som holder styr på hvor mange timer du står op, hvor mange ekstra kalorier du forbrænder sammenlignet med hvis du havde siddet – og hvilken afstand det svarer til i et fiktivt maratonløb i New York. Det er desuden gratis.



[www.standupmarathon.dk](http://www.standupmarathon.dk)